

WPLYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

Czytanie poszerza doświadczenia językowe dziecka, rozwija słownictwo, uczy wyrażać myśli i rozumieć sposoby mówienia innych ludzi. Im bogatszy język, tym sprawniejsze wyrażanie własnego zdania, lepsza umiejętność werbalizowania uczuć i potrzeb. czytanie kształtuje umiejętność samodzielnego myślenia i formułowania myśli – kompetencje niezbędne do właściwego funkcjonowania społecznego.

Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu. Samodzielne czytanie wymaga od dziecka podjęcia wysiłku oraz wytrwania w nim dla osiągnięcia celu (przeczytania książki do końca). Nauka samodzielnego czytania jest częścią mądrego wychowania, polegającego między innymi na stworzeniu klimatu, w którym nie wszystko musi być szybko, natychmiast. Kształtuje postawę cierpliwości, skupienia i refleksji nad tym, co się robi.

Po co nam czytanie? Bez umiejętności czytania nie jest możliwe funkcjonowanie we współczesnym świecie. Dzięki niemu dziecko zdobywa i uzupełnia wiadomości. Czytanie, pisanie należą do podstawowych warunków koniecznych do bycia aktywnym członkiem społeczeństwa. Czytanie i pisanie są także umiejętnościami nieodzownymi do korzystania z nowych systemów komunikacyjnych. Łatwiej jest wyrobić w dziecku chęć czytania, jeżeli czytanie będzie dla niego przeżyciem dostosowanym do jego możliwości i przyjemności.

Codziennie czytanie dziecku dla przyjemności zaspokaja wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka, znakomicie wspiera jego rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny, jest jedną z najskuteczniejszych strategii wychowania. Dziecko, któremu czyta się codziennie czuje się ważne i kochane. Buduje to jego mocne poczucie własnej wartości – wewnętrzną siłę i wiarę w siebie. Codzienne głośne czytanie buduje mocną więź między rodzicem i dzieckiem. Dzieci, którym się czyta będą używały bogatego i pięknego języka, posiadają umiejętności ciekawej konwersacji, łatwość publicznego wypowiadania się w sposób jasny, logiczny i obrazowy, czyli wartości bardzo ważne w życiu społecznym.

Faktem jest, że **czytanie książek bardzo rozwija wyobraźnię**. Nie mówimy tu tylko o dzieciach. Wyobraźnia potrzebna jest każdemu – dziecku, nastolatkowi i dorosłemu. Czytanie książek to jeden z najprzyjemniejszych sposobów, jakie znamy, aby ćwiczyć swoją wyobraźnię. Dodatkowo można się przy tym dobrze bawić z dziećmi. Same plusy!

Bardzo ważne jest, aby już od najmłodszych lat rozwijać wyobraźnię dzieci. Dzięki temu w przyszłości będą łatwiej przyswajać wiedzę i zdobywać nowe umiejętności. Wspólne czytanie nie musi ograniczać się do przeczytania treści i zamknięcia książki. Spróbujcie się przy tym świetnie bawić. Poniżej dwie propozycje zabaw, które możecie wprowadzić **podczas czytania książek z dzieckiem**.

Rysowanie wyobrażeń

Najpierw przeczytajcie krótką książeczkę lub fragment dłuższej, a potem narysujcie, jak wyobraziliście sobie bohatera lub wybraną scenę. Rodzic rysuje swoją wersję, a dziecko swoją. **Porównajcie je ze sobą i zobaczcie, jak różne macie wyobrażenia!**

Opowiadanie historii

Inną propozycją jest przeczytanie części książki, a potem wspólne wymyślenie zakończenia. Później możecie sprawdzić w książce, jakie losy przypisał/przypisała bohaterom autor/autorka. Możliwości jest wiele. **Wszystko zależy od Waszej kreatywności!**

Zalety książki:

1. Książka pomaga nam rozwijać język i słownictwo. Uczy nas wyrażać myśli i rozumieć innych.
2. Książka rozwija myślenie. Dostarcza nam pojęć myślowych i nowych idei, rozszerza naszą świadomość i nasz świat.
3. Książka pobudza fantazję, uczy budować obrazy w wyobraźni.
4. Książka dostarcza nam wiedzy o innych krajach i kulturach, o przyrodzie, technice, historii, o tym wszystkim, o czym chcielibyśmy dowiedzieć się czegoś więcej.
5. Książka rozwija nasze uczucia i zdolność do empatii. Wyrabia w nas umiejętność wczucia się w czyjąś sytuację.
6. Książka dodaje sił i zapału. Dostarcza nam rozrywki i emocji. Może rozśmieszyć lub zasmucić. Może pocieszyć i wskazać nowe możliwości.
7. Książka może stawiać pytania, które angażują i pobudzają do dalszych przemyśleń.
8. Książka uczy nas etyki. Skłania do namysłu nad tym, co słuszne, a co nie, co dobre, a co złe.
9. Książka pomaga nam zrozumieć siebie. Odkrycie, że są inni, którzy myślą jak my, że mamy prawo do swoich odczuć i reakcji, umacnia nasze poczucie własnej wartości.
10. Książka pomaga nam zrozumieć innych.
11. Dobra książka dla dzieci, którą można czytać na głos, przynosi radość dzieciom i dorosłym.