Drogi Rodzicu, przygotuj dziecko do przedszkola!

Twojego malucha czekają poważne zmiany w życiu. Dotychczas mama była zawsze gdzieś blisko, teraz nagle go opuszcza. Maluch musi opuścić rano dom i udać się w obce mu miejsce.

* Uprzedź malucha: „Już za tydzień (za dwa dni, za dzień itp.) idziemy poznać Twoje przedszkole.
* Opowiedz mu o przedszkolu; co tam się robi, czego się uczy. Nawet dorosły denerwuje się, wchodząc w nowe środowisko, zmieniając pracę, miejsce zamieszkania, poznając nowych ludzi.
* Przygotuj dziecko do rozstania z mamą, tatą zostawiając je na dłużej u babci lub cioci.
* Już w domu ucz samodzielności – samodzielnego jedzenia, mycia rąk, korzystania z toalety, ubierania się i rozbierania. Im dziecko jest bardziej samodzielne, tym łatwiej mu dostosować się do nowych warunków.
* Ubranie dziecka powinno być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Unikaj spodni na szelkach lub z trudnymi do odpięcia guzikami. Rękawy swetra lub bluzki muszą być łatwe do podciągania. Buty i kapcie (podpisane) najlepsze są bez wiązania lub zapinane na rzepy
* Czas pobytu małych dzieci w przedszkolu nie powinien być długi. Jeżeli to możliwe, w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie. Do tak dużej zmiany warto przyzwyczajać powoli. Małe dziecko szybko się męczy, zwłaszcza kiedy ma dużo wrażeń.
* Uwaga! Nie spóźniaj się z odbieraniem – jeżeli obiecałeś, że przyjdziesz wcześniej, dotrzymaj słowa.
* Pożegnanie powinno odbywać się bez pośpiechu, ale jednocześnie bez zbędnego przedłużania samego momentu rozstania. Nie odprowadzaj dziecka w ostatniej chwili, kiedy zostało Ci tylko piętnaście minut na dojazd do pracy. Maluch powinien mieć trochę czasu na pożegnanie z Tobą.
* Dziecku będzie raźniej, jeśli weźmie z domu ukochaną Przytulankę. Czasami wystarczy, że dziecko będzie miało przy sobie coś, co pachnie mamą, tatą i domem, to stwarza poczucie bezpieczeństwa.
* Dziecko ma prawo płakać. W ten sposób wyraża swój smutek, wyładowuje napięcie, jakie w nim narosło. Jeżeli płacze w domu, w przedszkolu, po prostu przytul je, powiedz, że je bardzo kochasz, że też będziesz za nim tęskniła, (tęsknił), że przyjdziesz po nie zaraz po pracy.
* Bądźmy świadomi, że często drugie i kolejne pożegnanie jest trudniejsze i bardziej dramatyczne od pierwszego;
* Zaufajmy przedszkolu;
* Uśmiechnijmy się! Nasz dobry nastrój udzieli się dziecku oraz wszystkim wokoło!!!

Sposoby przygotowania dziecka do przedszkola

* Czytanie prostych opowiadań o przedszkolu.
* Rozmowy o przedszkolu z dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola.
* Opowiadanie dzieciom jak to było, gdy rodzice chodzili do przedszkola.
* Uświadomienie dziecku zalet przedszkola – nowi koledzy i koleżanki, dużo zabawek, Pani Nauczycielka, która zna ciekawe zabawy, piosenki i wierszyki.
* Wyjaśnienie dziecku, dlaczego powinno chodzić do przedszkola (mama i tata muszą pracować…).
* Wspólne kupowanie odzieży i obuwia do przedszkola.
* Ćwiczenie z dzieckiem samoobsługi.

Rodzicu, pamiętaj również, że:

* Dres czy getry - to najwygodniejsze ubranie do zabawy i harców w przedszkolu. Łatwo go dziecku samodzielnie zdjąć i założyć. Wygodnie w nim tańczyć, ćwiczyć czy bawić się w ogrodzie przedszkolnym.
* Pełna zmiana ubranek codziennych - w podpisanym plecaczku lub woreczku (po 2 pary: majtki, skarpetki, rajstopki) spodenki lub getry, bluzeczka (Twój maluch co prawda umie korzystać z toalety, ale każdemu może zdarzyć się wpadka).
* Gumki i spinki – jeśli Twoja córeczka ma długie włosy, niezbędny będzie w domu zapas gumek i spinek do włosów. Warto kupić ich więcej, bo w dużej sali przedszkolnej łatwo się gubią. Włosy dziewczynka powinna mieć upięte tak, by nie przeszkadzały jej w zabawie i jedzeniu.
* Pluszaczek/zabawka – debiutującemu przedszkolakowi możesz powiedzieć, że słodki pluszak będzie nad nim czuwał albo odwrotnie: poprosić o opiekę, bo pluszak też będzie pierwszy dzień w przedszkolu. Zabawka powinna być jedna, większa (nic małego, rozkładającego się na elementy – pamiętaj o bezpieczeństwie swojego dziecka i innych dzieci z grupy!)
* Plecak / woreczek – nie powinien być zbyt duży, za to ma być kolorowy i wesoły. Dzięki niemu maluszek poczuje się naprawdę ważny i wyjątkowy oraz nie pomyli go z plecaczkiem kolegi. Oczywiście podpisany.
* Pamiętaj o podpisaniu wszystkich rzeczy z wyjątkiem chusteczek (1x chusteczki higieniczne w kartoniku,1x chusteczki wilgotne) – z tych wszystkie dzieci korzystają wspólnie!
* Po przyjściu do przedszkola odszukaj znaczek dziecka w szatni, znajdź daną półkę, wieszak (personel na pewno Ci w tym pomoże). Zostawcie tam plecaczek, przebierzcie butki i wejdźcie do sali.

Powodzenia!!!